

**FORMATO DE RELATORÍA – TALLER DE CO- CREACIÓN CON PARTICIPANTES DE CENTROS DÍA –
CASAS DE SABIDURÍA
FASE DIAGNÓSTICA
POLÍTICA PARA EL ENVEJECIMIENTO Y LA VEJEZ EN BOGOTÁ PPSEV 2026–2036**

Fecha: 10/12/2025 Centro Día: San David Número de participantes: 57

Moderador/a: Angie Brochero

Relator/a: Vivian Angarita

Localidad: USME

DINÁMICA LA MALETA DE LA VIDA

Aportes y percepciones expresadas: (Registrar aquí las ideas clave, frases literales relevantes, experiencias y recuerdos significativos, cambios más importantes que han vivido los participantes)

Durante la dinámica se invitó a las personas mayores a recordar los cambios vividos en su proceso de envejecimiento entre 2010 y 2025, destacando experiencias personales y transformaciones sociales. Los principales aportes fueron:

- “Antes casi no se hablaba de los derechos de los viejos, ahora sí”.
 - Reconocimiento de mayor visibilidad de las personas mayores en programas institucionales.
 - Experiencias positivas en la participación en Centro Día y en actividades recreativas.
 - Mención de avances en salud preventiva, especialmente en vacunación y controles.
 - Identificación del envejecimiento activo como un cambio importante respecto a años anteriores.
 - Se expresó que la política sí ha permitido abrir espacios, pero no siempre ha llegado a todas las localidades de forma equitativa.
 - Se recordaron experiencias de discriminación o exclusión en servicios de salud y transporte.
 - Se reconoció la importancia del acompañamiento social para prevenir la soledad.
-

- “Ahora se escucha más a las personas mayores, pero todavía falta que nos tomen en serio”.
- Se identificaron dificultades permanentes en acceso oportuno a citas médicas.

MURAL VISIÓN DE FUTURO

Ideas y principales aportes del grupo

- Necesidad de fortalecer la salud mental en la vejez.
- Mayor inclusión digital y formación tecnológica.
- Programas permanentes contra el maltrato y abandono.
- Acompañamiento familiar y comunitario.
- Ampliación de la oferta de servicios y actividades para personas mayores autónomas y dependientes.
- Mayor acceso a especialistas en salud.
- Garantías para una vejez digna y con protección social.
- Implementar procesos intergeneracionales.
- Promover la participación real, no solo informativa.
- Reconocimiento de las personas mayores como sujetos activos, productivos y con saberes propios.

OBSERVACIONES GENERALES DE LA JORNADA

(Clima de la sesión, participación, comentarios espontáneos, aspectos logísticos o emocionales relevantes)

La jornada fue desarrollada en un clima cordial, participativo y respetuoso. Se observó alta motivación para intervenir, recordar experiencias personales y realizar análisis crítico.

Las personas mayores expresaron interés en continuar participando en procesos de formulación de políticas públicas. Se identificaron expresiones emocionales relacionadas con recuerdos del pasado, preocupaciones por la salud y temores frente a la soledad, pero también sentimientos de agradecimiento hacia el Centro Día por el acompañamiento recibido.

Se reconocieron dificultades en el acceso a la salud y trámites institucionales como una situación que genera preocupación colectiva.

La logística se desarrolló sin contratiempos y el grupo se mantuvo atento y activo durante toda la sesión.

CONCLUSIONES RELATORÍA (MENSAJES CLAVE O RECURRENTE EN LA SESIÓN)

La Política Pública 2010–2025 generó avances importantes en participación, cultura, recreación y envejecimiento activo.

Persisten dificultades estructurales en acceso integral a salud, acompañamiento familiar y apoyo psicosocial.

La discriminación por edad sigue siendo un factor limitante en el ejercicio de derechos.

Se requiere fortalecer servicios comunitarios y redes de cuidado.

Es fundamental escuchar la voz de las personas mayores en la formulación de la nueva política 2026–2036.

Las personas mayores expresan la necesidad de una política con mayor enfoque de protección, salud mental y autonomía.